

CRECIENDO EN SALUD

MARZO



DESAYUNO SALUDABLE



Reparto de de frutas y hortalizas: NARANJAS, MANZANAS Y GAZPACHO.

FRUTÓMETRO



RETO DEL MES:

CIENTO PASOS

Este mes se celebra el Día Mundial contra la Obesidad.



Activa tus pies y tu corazón.

¿Cuántos pasos das al día?
¿Te atreves a superar
esos pasos cada día?
¿Cuántos pasos das en una
vuelta a la pista de fútbol?



Desde E. Física lo conseguiremos!



¡¡RETA A TUS COMPAÑEROS/AS!!