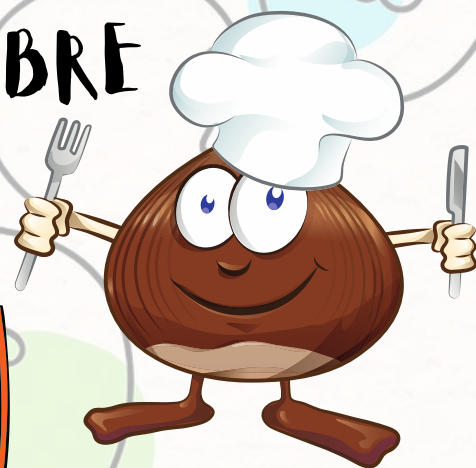


CRECIENDO EN SALUD

NOVIEMBRE

Asamblea:

- Higiene diaria (protocolo Covid).
- Desayuno saludable.
- Frutas y verduras de otoño.
- Frutómetro de la clase.
- Educación Emocional.



Efeméride del mes: propuestas/sugerencias.

14 de noviembre : Día Mundial de la Diabetes.



CUENTO: "CAROL TIENE DIABETES".



Cuento.



fundaciondiabetes.org



Actividad del vídeo.

En educación física:

- Actividad "CONUN POCO DE AZÚCAR...".
- Aprendemos a analizar el desayuno.
- Consejos para una alimentación saludable.
- Reducción de azúcares y comida "basura".
- Retos saludables:



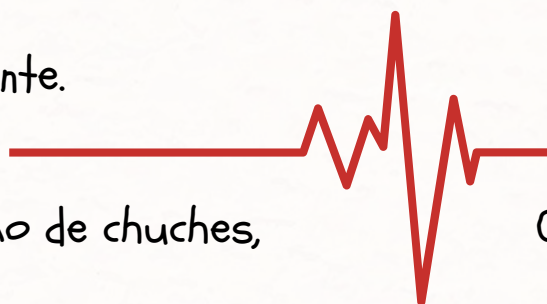
¿ERES CAPAZ DE...? .

Caminar diariamente.

Saltar a la comba.

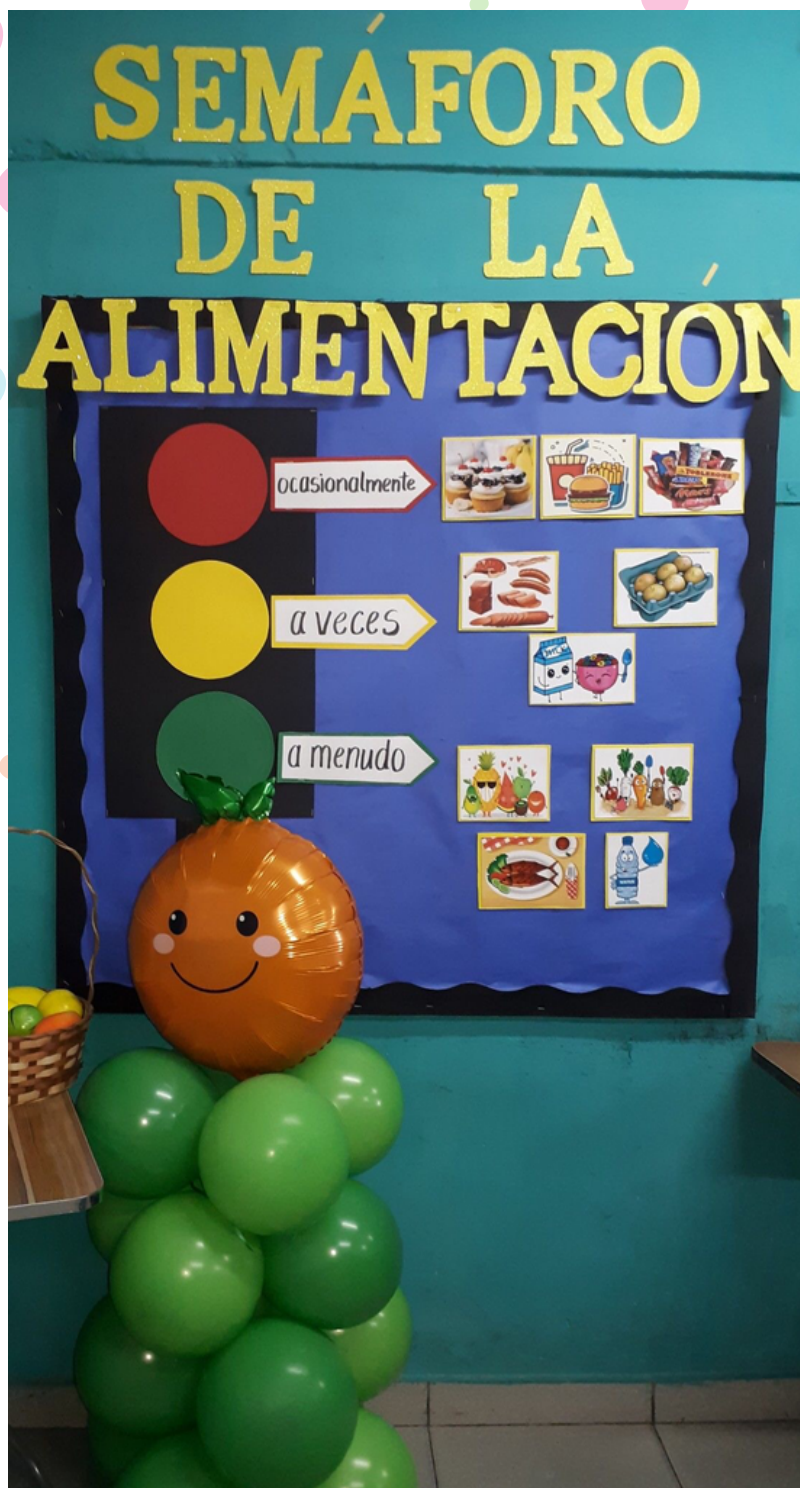
Reducir el consumo de chuches,
bollería, ...

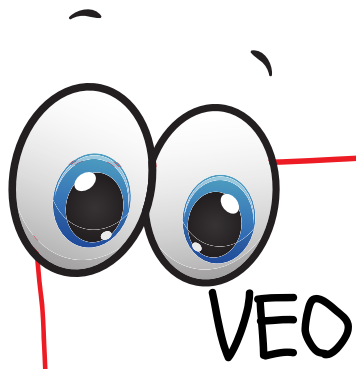
Comer frutas y verduras
todos los días.



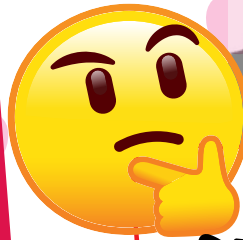
En en aula:

- Hacer el Semáforo de la alimentación.

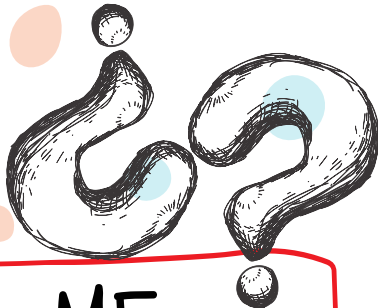
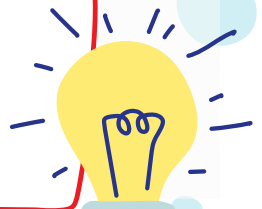




CON UN POCO DE AZÚCAR

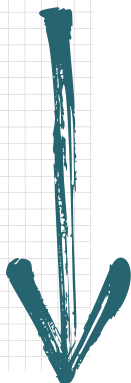


PIENSO



ME
PREGUNTO

Ficha

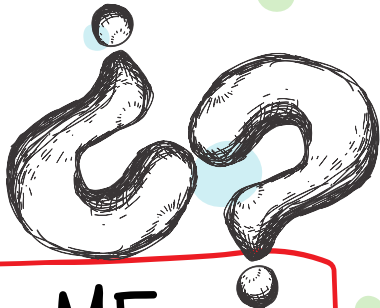
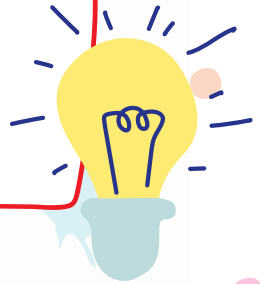




CON UN POCO DE AZÚCAR



PIENSO



ME
PREGUNTO