

CRECIENDO EN SALUD

FEBRERO



DESAYUNO SALUDABLE

Este mes comienza el reparto y consumo de Frutas y Hortalizas.



EN FEBRERO, COCINO CON ESMERO

¿Te atreves a preparar y hacer una receta saludable y compartirla con tod@s?

El CEIP INTELHORCE invita a toda la comunidad educativa a compartir una "receta saludable" hecha en Familia y con mucho AMOR.

Cuando la tengas, puedes grabar un video o hacer fotos de la preparación y resultado. Y mandarlo al cole 😊

- Por Classroom (cada clase tiene una tarea creada para poder adjuntar la receta).
- Por mensaje (WhatsApp a través del delegado/a de clase).
- Por correo electrónico (estefania.rodrigue.rondon@colegiointelhorce.com)



INGREDIENTES: Cariño, creatividad, imaginación, Salud y diversión. :

EJEMPLOS:





MI RECETA SALUDABLE ...



Ingredientes

Preparación

Resultado

